

La Fundació Pasqual Maragall i el Col·legi Notarial de Catalunya expliquen les eines jurídiques principals perquè es respectin les nostres voluntats

## La prevenció jurídica, el millor aliat per a la tranquil·litat de familiars i malalts d'Alzheimer

Conscienciar a la societat en la prevenció jurídica en casos tant particulars com en la malaltia de l'Alzheimer és un dels objectius que s'han marcat la Fundació Pasqual Maragall i la Fundació Privada de Notaris de Catalunya. En aquest sentit, han organitzat la conferència "Amb prevenció, millor. Assessorament jurídic en la malaltia de l'Alzheimer", a la seu del Col·legi de Notaris, on s'ha informat sobre quines són les eines jurídiques disponibles per decidir sobre el nostre futur.

Jordi Camí, director de la Fundació Pasqual Maragall, ha senyalat que, des de la Fundació, a més d'investigar la prevenció d'aquesta malaltia i promoure hàbits de vida saludables per preservar la salut cognitiva, també aconsellen la prevenció jurídica, ja que "aquesta és el millor aliat per a la tranquil·litat futura dels afectats i dels familiars".

Per la seva banda, Rocío Maestre, directora de la Fundació dels Notaris de Catalunya, va remarcar la importància de la prevenció jurídica i la tasca important que exerceixen els notaris en aquest àmbit, destacant "la voluntat de servei dels notaris als ciutadans i, especialment, a aquells en situacions de vulnerabilitat".

En aquesta ponència, Albert Domingo Castellà, membre del Col·legi Notarial de Catalunya, ha aconsellat pensar en la delegació de voluntats abans que apareguin els símptomes de la malaltia de l'Alzheimer o, com a molt tard, quan apareixen els primers indicis de pèrdua de memòria. En aquest sentit, va destacar quatre elements jurídics que s'han de tenir en compte.

El primer d'ells és el **Poder General Preventiu**, que serveix per escollir la persona que volem que administri el nostre patrimoni, i que s'ha de tramitar només abans de la pèrdua de la capacitat. Es pot indicar que sigui eficaç des de la seva firma o bé que ho sigui només en cas de perdre la capacitat, acreditada per informes mèdics. Disposar d'aquest document disminueix la pressió del cuidador i simplifica i abarateix notablement la seva actuació a nivell de representació jurídica i econòmica del malalt en casos de pèrdua de capacitat.

Un altre és l'**Autotutela**, document que serveix per determinar qui volem que s'ocupi de nosaltres i del propi patrimoni, en el cas que un jutge decreti la pèrdua de la nostra capacitat. Exerceix una funció preventiva d'un possible conflicte familiar per la disputa del rol de cuidador, al ser el propi afectat qui decideix, quan encara està capacitat, la persona que considera que la cuidarà millor.

La tercera eina jurídica a disposició de la societat és el **Document de Voluntats Anticipades**, també coneguda com a **Testament Vital**. Aquest és un instrument que, en la fase final de la vida, evita situacions innecessàries que comporten més patiment, motivats pel deteriorament d'una persona

estimada. Permet a la persona decidir, entre altres, si en un futur es vol acceptar, o descartar, procediments terapèutics específics, així com designar un representant interlocutor amb el personal mèdic si no podem expressar la nostra voluntat per nosaltres mateixos.

Finalment, l'última eina presentada és la més coneguda, el **Testament**, que permet determinar el destinatari dels nostres béns materials segons la nostra voluntat. Albert Domingo Castellà ha explicat que si no es fa aquest document, la llei decidirà per nosaltres mateixos el destinatari dels nostres béns.

També ha afegit que els notaris, com a funcionaris de l'Estat, treballen per proporcionar la seguretat jurídica que recull la Constitució i entre les seves funcions hi ha la d'assessorar els ciutadans, de forma gratuïta, garantint que els negocis jurídics s'ajustin a les necessitats i a la legalitat.

Durant el col·loqui, també s'ha parlat de situacions on la malaltia ja està en una fase avançada i l'afectat no pot prendre decisions per ell mateix. En aquests casos, el Codi Civil preveu recórrer a la incapacitat i nomenar una tercera persona com a tutor, a qui se li atribueix la potestat i l'obligació de vetllar del malalt. Aquesta incapacitació la pot tramitar i promoure, per via judicial, el cònjuge, els descendents (fills o néts), els ascendents (pares o avis), germans o el propi ministeri fiscal.

### Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, donant resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (ex alcalde de Barcelona i ex president de la Generalitat de Catalunya) quan va anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer.

La seva missió és abordar els reptes que planteja aquesta malaltia des de la investigació científica, amb el compromís d'aportar solucions decisives i millorar el benestar de les famílies afectades. Orienta la seva activitat a la detecció precoç i a la prevenció de l'Alzheimer, amb l'objectiu de reduir el número de malalts i retardar l'evolució de la malaltia, així com oferir solucions que millorin la qualitat de vida de persones afectades i els seus cuidadors.

La Fundació està dirigida pel Dr. Jordi Camí i presidida per Diana Garrigosa, esposa de Pasqual Maragall, el qual ostenta el càrrec de President d'Honor.

Per a més informació: [www.fpmaragall.org/](http://www.fpmaragall.org/)

### Fundació Privada dels Notaris de Catalunya

**La Fundació Privada dels Notaris de Catalunya (FPNC)** és una entitat sense ànim de lucre que té entre els seus objectius el de donar ajut i suport a col·lectius desfavorits i vulnerables, necessitats d'especial protecció, amb especial consideració als menors i a les persones d'edat avançada o amb limitacions en la seva capacitat. D'aquesta manera, dona resposta especialment a les necessitats jurídiques d'aquestes persones, proporcionant-los els beneficiosos efectes de la seguretat jurídica preventiva que els notaris dispensen mitjançant el seu assessorament i control de legalitat.

**Més informació (per a premsa):**

Pol Masdeu  
**ATREVIÀ**  
[pmasdeu@atrevia.com](mailto:pmasdeu@atrevia.com)  
93.419.06.30

Sandra Purroy  
**Colegio Notarial de Cataluña**  
[spurroy@catalunya.notariado.org](mailto:spurroy@catalunya.notariado.org)  
93 317 48 00 / 650 63 17 90