

Epidemia del siglo XXI ▶ La divulgación

Páginas 2 a 4 <<<

Uno de los principales retos a los que se enfrenta la investigación en Alzheimer es conseguir que la enfermedad sea diagnosticada lo más pronto posible.

Nuestros médicos ya son capaces de detectar, muy al principio, la primera sintomatología de la enfermedad. Pero muchas personas con Alzheimer u otras demencias tardan mucho en ser diagnosticadas, tiempo durante el cual la enfermedad progresa. Aún está demasiado extendida la consideración de que *perder facultades* es algo propio y consustancial con la vejez, cuando la realidad es todo lo contrario.

El diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer se basa en la presencia de síntomas clínicos manifiestos. Todavía no se han introducido de forma rutinaria marcadores de diagnóstico precoz estandarizados, pero los avances son rápidos en este terreno. El mayor problema es que

Análisis

Jordi Camí

DIRECTOR DE LA FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL



El reto del diagnóstico precoz del Alzheimer

Conseguir avances no solo aportaría beneficios a los pacientes y a sus cuidadores, sino que reduciría costes

aún no se dispone de un tratamiento verdaderamente efectivo que frene la progresión de la enfermedad. En este contexto, es lógico preguntarse cuáles son los beneficios de mejorar el diagnóstico precoz.

Hace unos días se publicó el *World Alzheimer Report 2011*, informe monográfico sobre la enfermedad de Alzheimer que anualmente publica Alzheimer's Disease International, federación internacional de asociaciones relaciona-

das con la dolencia. En esta tercera edición, el tema central son los beneficios del diagnóstico precoz en las fases iniciales de la enfermedad.

Aunque no se dispone de datos cuantitativos, estudios cualitativos revelan que el diagnóstico precoz es beneficioso para los enfermos, los cuidadores y la sociedad en general. Tal y como fundamenta el referido informe anual, cuanto antes se diagnostique, más posibilidades habrá de retrasar la evolución de la enfermedad y la persona afectada y su entorno podrán prepararse más adecuadamente para sobrellevar las etapas posteriores de la enfermedad. En las circunstancias actuales, lo más importante del diagnóstico precoz es la maximización de la autonomía del paciente en la toma de decisiones, ya que la persona afectada decide sobre su presente y dispone de tiempo y capacidades cognitivas para organizar su propio futuro. Este hecho no es al-

go banal. Hablamos de aspectos legales, financieros, médicos, laborales, familiares y del día a día, como la medicación o la conducción. Hacer frente a estos asuntos con la debida reflexión y planificación reduce tensión y ansiedad, lo que conlleva un mayor bienestar psicológico y una mejor calidad de vida.

Pero conseguir avances en el diagnóstico precoz no solo aportaría beneficios a los pacientes y a sus cuidadores, sino que también supondría una reducción en los costes que afrontan los sistemas sanitarios y sociales. Si aumentan las capacidades de diagnóstico, disminuirán los efectos negativos de la demanda actual sobre el sistema. Algo nada trivial en tiempos de ajustes del sistema sanitario y de precario desarrollo de las ayudas a la dependencia. Aunque lo primero es minimizar las consecuencias, tanto éticas como para las familias y cuidadores, que conlleva el infradiagnóstico. ≡

La 2 y BTV emiten hoy la película sobre la enfermedad de Maragall

▶ La municipal emite 'Bicicleta, cuchara, manzana' a las 15.00 y la estatal, a las 22.00

▶ El 33 también habla del Día del Alzheimer hoy en un especial de 'Quèquicom' (21.50)

MANUEL DE LUNA
BARCELONA

Las televisiones públicas, en coherencia con su función social, no se han olvidado de que hoy se celebra el Día del Alzheimer. Esto ha provocado una curiosa coincidencia en Barcelona: el canal municipal BTV (15.00 horas) y el estatal La 2 (22.00) emiten hoy el mismo documental, *Bicicleta, cuchara, manzana*, producción galardonada con un Premio Goya y que se centra en la experiencia de Pasqual Maragall, a quien se le diagnosticó Alzheimer en el 2007. Eso sí, BTV emite la obra en catalán original, y La 2, en castellano.

Dirigido por el periodista Carles Bosch (nominado al Oscar por *Balseros*), el documental ha seguido durante dos años al expresidente de la Generalitat y a su familia en su día a día, marcado por la lucha contra la enfermedad. Así, el trabajo muestra las visitas al neurólogo, junto con escenas familiares íntimas, su viaje a la sede del Partido Demócrata en Nueva York para celebrar la victoria electoral de Obama, las reuniones con el Patronato de la Fundación Pasqual Maragall para la investigación sobre el Alzheimer...



JULIO CARBÓ

PREMIO SOLÉ TURA A UN CORTO SOBRE LA TENSIÓN FAMILIAR

Barcelona ▶ El cortometraje de ficción *La casa de campo*, del director y guionista colombiano Joan Miguel Gómez Endara

(segundo por la derecha), se llevó ayer la segunda edición del premio Solé Tura de obras audiovisuales sobre el Alzheimer. El jurado,

presidido por el documentalista Albert Solé (izquierda), valoró cómo muestra las tensiones familiares que genera la enfermedad.

'Bicicleta...', también en las TV locales

▶▶ La Xarxa de TV Locals ofrece varios especiales sobre el Alzheimer entre los que destaca *Batega*, espacio que hoy emite una entrevista con Mercè Boada, del Institut de Recerca sobre l'Alzheimer, y un reportaje sobre la Associació de Familiars d'Alzheimer de Barcelona.

▶▶ Además, el próximo sábado el programa cinematográfico de la Xarxa, *L'altra pantalla*, también emitirá el documental *Bicicleta, cullera, poma*. La novedad estriba en que, en la presentación de esta película, participará el productor de la obra, Toni Marín.

Además del documental *Bicicleta, cuchara, manzana*, La 2 ofrece hoy varios programas dedicados al Alzheimer. Así, el espacio *Para todos La 2* (13.00 horas), que presentan Juanjo Pardo y Marta Cáceres, explica esta enfermedad con la ayuda de un médico especialista del Hospital Clínic de Barcelona, José Luis Molinonuevo. También hay esta noche un tratamiento destacado sobre el tema en *La 2 Noticias*, con Mara Torres

(23.45 horas). Y, a continuación de este informativo, *Redes* recupera un programa especial, titulado *El azote del Alzheimer* (0.15 horas), en el que Eduard Punset vuelve a entrevistar al neurólogo José Luis Molinonuevo, quien explica cómo las nuevas y más avanzadas técnicas permiten detectar la enfermedad antes de que el paciente entre en la fase de demencia.

NUEVA TEMPORADA // Por su parte, el programa de divulgación científica de la televisión autonómica catalana, *Quèquicom* (El 33, 21.50), inicia hoy su temporada con un especial sobre el Alzheimer que tiene como protagonista al propio Maragall: el expresidente ejerce de reportero en una visita a los laboratorios de investigación de la Unidad de Memoria del Hospital de Sant Pau, donde él recibe tratamiento. En su visita, Maragall entrevista a la doctora Teresa Gómez Isla, que le explica que, aunque su equipo ya está realizando pruebas en ratones de nuevas moléculas que podrían modificar el curso de la enfermedad, aún se está lejos de encontrar una cura al Alzheimer.

Por último, *Quèquicom* muestra el trabajo de Luis Dueñas, ingeniero y empresario, recientemente diagnosticado, que es voluntario en un estudio para probar un nuevo medicamento que se elabora en el Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona. Este tratamiento se basa en la inmunoterapia. Según el doctor Jordi Peña Casanova, se busca que el sistema inmunitario fabrique anticuerpos contra uno de los tóxicos implicados en la destrucción de neuronas que comporta el Alzheimer.

Junto a los especiales de hoy, TVE ofrecerá otros programas dedicados a la enfermedad a lo largo de esta semana. Entre ellos destacan, el próximo sábado, *Informe semanal* en TVE-1 y *La noche temática* en La 2 (con los documentales *La plasticidad del cerebro*, *Arréglate el cerebro* y *El misterio del Alzheimer*), y, el domingo, también en La 2, *Documentos TV*, con el reportaje *Las voces de la memoria*. ≡